

Het maakt het leven mooier voor de patiënt én de verzorger: verzorging. Die is bedoeld om mensen die langdurig afhankelijk zijn van zorg, te verrassen met extra aandacht. Maar de begeleiding bij de verwenactiviteiten kan beter worden afgestemd op de doelgroep. Dat is de belangrijkste conclusie van het onderzoek 'Verzorging in het bijzonder'. Het verscheen in april in boekvorm en werd op het opleidingscentrum RINO Zuid in Eindhoven overhandigd aan Joke Zwanikken-Leenders, de vrouw die in Nederland de verzorging op de kaart heeft gezet.

"Hier word ik heel blij van", zegt Zwanikken-Leenders. "Het is fijn dat onze bescheiden poging wat vreugde te brengen in levens die zich van dag tot dag voortslepen, nu ook is opgemerkt door de wetenschap. Verzorging is daarmee als het ware naar een hoger niveau getild."

Verzorging bestaat naast reguliere medische zorg. De extra aandacht voor patiënten komt niet alleen van professionals. Ook familie, vrijwilligers, bedrijven en maatschappelijke organisaties kunnen verzorging aanbieden. Voor het eerst is deze vorm van zorg nu wetenschappelijk onderzocht. Petri Embregts en Annelies van Heijst zijn de initiatiefnemers van het onderzoek.

Beiden zijn als hoogleraar verbonden aan de Tilburg University. "Er wordt aangenomen dat verzorging goed is", zeggen de wetenschappers. "Maar er bestaat weinig systematisch doordachte kennis en inzicht over dit aandachtsveld. Met dit boek is hiervoor nu een eerste stap gezet."



Met drie andere onderzoekers stellen ze in 'Verzorging in het bijzonder' vast dat verzorging sinds het ontstaan in de jaren zestig een sterke positieve invloed heeft gehad op zowel de gevers van de zorg als de ontvangers.

Hoewel zorggevers en -ontvangers dus vooral plezier beleven aan verzorging, blijkt ook uit het onderzoek dat de afstemming tussen verwenideeën en de uitvoering van die plannen beter kan. Hier is voor de verzorging nog winst te halen: "Om de geschonken aandacht werkelijk persoonlijk te maken, is afstemming op de zorgbehoefte een must", aldus de onderzoekers.

Bron: www.reiniervanarkel.nl Petra van Asten