

'Waken op zich is al zwaar genoeg'

ROOSENDAAL – Mensen die waken bij hun dierbaren hebben het doorgaans al zwaar genoeg. De één gaat daar op een natuurlijker manier mee om dan de ander. Om van goede zorg nog betere zorg te maken heeft men bij hospice Roosdonck sinds kort een 'waakkast' met waakmanden in gebruik.



Verpleegkundige Francien Vermeer, de heer Coppens, stagiaire Myriam Verwiël en geestelijk verzorger Madeleine Timmermann met een 'waakmand' bij de waakkast die juist in gebruik genomen is.

FOTO RENÉ BRUIJNINX

DOOR RENÉ BRUIJNINX

In het hospice, waar de zorg door verpleegkundigen wordt aangestuurd, komen de werelden van terminaal zieke mensen, personeel, vrijwilligers en familieleden erg nauw samen. Men is voortdurend op zoek om de goede zorg die wordt verleend, nog beter te maken. Dat betekent onder andere dat de mensen die er komen waken een 'helpende hand' van de professionals krijgen.

Waken

"Waken bij iemand die sterven gaat, is niet voor iedereen even gemakkelijk", zegt verpleegkundige Francien Wagemakers van hospice Roosdonck. "Omdat we hier de zorg hebben voor terminaal zieke mensen, proberen we die zorg ook aan te bieden aan familie en bekenden die bij hen komen waken. Daarom zijn we blij dat we, door sponsoring van een uitvaartonderneming en een timmerbedrijf, deze geweldige 'waakkast' in ontvangst hebben mogen nemen". De waakkast staat vol met man-

den die 'op maat' gevuld kunnen worden en zijn speciaal voor de wakers bestemd. Madeleine Timmermann en stagiaire Myriam Verwiël hebben, na diverse gesprekken met alle partijen, zich vooral met de inhoudelijke kant van het waken en de manden beziggehouden. Timmermann over het idee "De waakmand die we aanbieden wordt op maat gevuld. Heeft iemand behoefte aan muziek, dan komen er cd's, wil iemand wat om handen hebben, dan helpt een puzzelboekje. Maar daarnaast zitten er ook wat spulletjes voor alle dag in zoals een tandenborstel of deken. Voor mensen die inspiratie op willen doen of troost zoeken is er een troostaltaar in de vorm van een hartje. Daarin zitten beeltenissen van geloofsuitingen, maar ook gedichten en boekjes. Het belangrijkste is dat diegene die waakt ook de zorg en aandacht krijgt die deze verdient".

Totstandkoming

"In hospice Roosdonck zijn we voortdurend met alle partijen in gesprek om onze zorg zo goed mogelijk te maken. De dialoog die

daardoor gevoerd wordt, geeft voldoende ruimte voor het uitwerken van nieuwe ideeën", zegt Wagemakers over de totstandkoming. "Stagiaire Myriam Verwiël en onze geestelijke verzorger Madeleine Timmermann, hebben het bestaande concept toegespitst op Roosdonck". Timmermann vult de verpleegkundige aan: "We hebben de werkwijze van onze collega's in Bergen op Zoom, bij hospice De Markies, als uitgangspunt gekozen. Omdat we voortdurend met belanghebbenden in gesprek zijn, hebben we aan dit concept een persoonlijk tintje gegeven. Eigenlijk is het zorg op maat, maar dan toegespitst op diegenen die in de hospice waken". Momenteel zijn er voor vier religieuze richtingen troostaltaartjes ontwikkeld. Mogelijk dat er op den duur nog andere bijkomen, maar dat zal de ervaring ons leren. "We zijn blij dat we dankzij sponsoring dit initiatief handen en voeten hebben kunnen geven. De bijdrage van het PIN-fonds van Nederlandse Religieuzen heeft ervoor gezorgd dat de manden zijn gevuld", besluiten de initiatiefnemers.



De beschikbare troostaltaartjes, waarin symbolieken van verschillende religies zijn samengebracht. Gedichten en overdenkingen vervullen de inhoud.

FOTO RENÉ BRUIJNINX