



Verder in de palliatieve terminale zorg

Verdiepende opleiding voor professionals werkzaam in de palliatieve terminale zorg.

Kernwoorden: Systemzorg, Presentiebenadering, Learning Community

Palliatieve terminale zorg bieden is meer dan het praktisch uitvoeren van specifieke handelingen. Centraal in deze zorg staat het begeleiden in de laatste levensfase van de patiënt en zijn naasten. In de volle breedte van het mens-zijn zowel op lichamelijk, psychosociaal als spiritueel gebied. Deze zorg levert de zorgverleners vaak veel voldoening op. Tegelijkertijd wordt vaak onderschat dat de intensieve zorg rondom het levenseinde nogal wat vergt van een professional. Die natuurlijk ook mens is met een leven waarin ook kleine en grote intense gebeurtenissen plaatsvinden. Scholingen op kennis en kunde zijn er en worden natuurlijk gevolgd. Maar het leven vraagt ook om herijking van rollen en patronen. Om vanuit rust en behoefte aan balans in nemen en geven tijd te investeren in jezelf als mens.

Omdat je met hart en ziel goede palliatieve terminale zorg geeft én wil blijven geven.

Pijlers van deze opleiding:

***Systemzorg:** Er zijn vaak vele partijen betrokken bij deze fase, en ieder heeft zijn eigen rol.

Het is lastig om te gaan met zaken die nog niet uitgesproken zijn binnen het systeem van jouw cliënt. Er is vaak ongemerkt een risico leeg te lopen op de dynamieken binnen families en organisaties. Het is vaak niet bekend hoe lang het leven nog duurt. Het is zwaar voor de familie en voor jou en je collega's. Je voelt je ingezogen en kunt jezelf soms moeilijk loskoppelen van werk naar privé, en van je professionele rol, naar wie je bent als mens.

***Presentiebenadering:** Ben jij ook een van de zorgverleners die gekozen heeft om in palliatieve zorg te werken omdat je echt iets voor de kwetsbare medemens wilt betekenen? Omdat je er wilt ZIJN voor de ander en de naasten in de laatste levensfase? In de hectiek van alledag is het heilzaam om eens stil te staan bij die vraag: "Hoe doe je dat eigenlijk, er zijn?"

***Learning Community:** Deze opleiding wordt gegeven in 10 dagen verspreid over een jaar in de vorm van een Learning Community; een groep collega's die een community vormen en met en van elkaar willen leren omdat ze eenzelfde missie hebben: patiënten en hun naasten de beste palliatieve zorg geven. Het leerproces in een Learning Community gaat niet zo zeer om het overdragen van kennis, maar om het eigen maken van inzichten die een verbinding vormen tussen de eigen persoon en de professional. Het proces van zelf en gezamenlijk reflecteren over eigen werkervaringen en actuele palliatieve zorgthema's brengt een inspirerend, duurzaam en verdiepend leerproces op gang.

Resultaten van de opleiding: *Jij* gaat balans voelen in nemen en geven; *Jij* gaat je staande kunnen houden in een mijnenveld van emoties die gepaard kunnen gaan met het palliatieve proces; *Jij* gaat net zoveel energie uit je werk halen als dat je erin investeert; *Jij* gaat optimaal van dienst zijn aan het systeem van jouw cliënt; *Jij* gaat ervaren hoe het is om actief onderdeel uit te maken van een Learning Community, en het delen en leren van en met collega's; *Jij* gaat voelen waar je als professional staat en waar je staat als mens, en wat je daarvoor nodig hebt; *Jij* gaat je lesboek optimaal gebruiken en voelen wat het met je doet als je voor jezelf investeert in persoonlijke groei; *Jij* gaat leren wanneer je iets alleen doet en wanneer je uitreikt naar collega's; *Jij* gaat je sensitiviteit verder ontwikkelen die nodig is voor optimale uitwisseling van kennis, kunde, en "zijn".

Begeleiders voor onderweg: Trudy Hommel en Madeleine Timmermann zijn geschoolde en ervaren trainers/docenten op het gebied van systeemzorg, presentie benadering en het begeleiden van learning communities. Beiden zijn ervaringsdeskundigen op het gebied van palliatieve zorg. Zij vinden elkaar in hun missie om deze zorg verder door te ontwikkelen en het de aandacht te geven die het verdient.

Meer informatie over de begeleiders: www.trudyhommel.nl en www.madeleinetimmermann.nl

Kostenplaatje: De kosten voor deze opleiding bedragen € 1775,- inclusief BTW, lunch, syllabus en werkboek. Eventuele overnachtingskosten in het aanvang en afsluitende weekend zijn voor eigen kosten. (Overnachten is niet verplicht). Betaling als minimaal aantal inschrijvingen is bereikt.

Opgeven uiterlijk 15 juli. Scholingsdagen: Intro weekend: 29 en 30 september 2018. Opleidingsdagen: 23 oktober '18, 23 november '18; 18 januari '19; 22 februari '19; 26 maart '19; 24 en 25 mei afsluitende 2 daagse. Minimaal 15 deelnemers.

Locatie: Klooster Nieuwkerk in Goirle. www.kloosternieuwkerk.nl

Opgeven via info@trudyhommel.nl of info@madeleinetimmermann.nl.

Heb je behoefte aan meer informatie? Bel gerust: 06-10688066. Fijn als je dat doet ergens tussen 15 en 17 uur. Of stuur een mailtje dan bellen wij jou. Voel je van harte uitgenodigd om mee te doen!